

# PEER LIMOENSAP

by Carola van Bemmelen.



## BEREIDING

### VOORBEREIDING 5 MINUTEN - BEREIDING 5 MINUTEN

Pers de limoen uit en ontsap de wortels en bleekselderij in een sapcentrifuge of slowjuicer. Doe alle ingrediënten in een blender en blend het romig.

Serveer koud.

*Snelle tip: heb je geen slowjuicer of sapcentrifuge, koop dan kant en klaar sap in de winkel en blend dit samen.*

## INGREDIËNTEN

### VOOR 2 GLAZEN

- 1 limoen
- 1 stengel bleekselderij

- 200 gram wortels (of kant en klaar wortelsap)
- 1 peer, steeltje verwijderd en in stukken
- 2 el kokosolie
- Eventueel een scheutje water