

SALADE - KIKKERERWTEN SALADE MET PAPRIKA EN FETA (BBQ)

by Carola van Bemmelen.



BEREIDING

VOORBEREIDING 10 MINUTEN - BEREIDING 5 MINUTEN

Laat de kikkererwten uitlekken en spoel ze even goed af in een zeef. Meng ze in een kom met de olijfolie, paprikapoeder en knoflookpoeder. Verdeel alle ingrediënten over twee bakjes. Sluit goed af en eet dezelfde dag.

INGREDIËNTEN

VOOR 1 PERSOON

- 400 g kikkererwten, uit blik
- 1 el olijfolie
- 1 tl paprikapoeder

(c) www.de-gelukkige-eter.nl

- ½ tl knoflookpoeder
- 1 plak schapenfeta in blokjes
- 2 rode paprika's, in reepjes
- Handje rucola
- Zout en peper naar smaak
- Optioneel: stuk speltbrood om erbij te serveren