

# APPELTJE IN HET ZILVER

*by Carola van Bemmelen.*



## BEREIDING

Schil een appel in zijn geheel en haal het klokhuis eruit. Zet deze appel op een stuk aluminiumfolie dat groot genoeg is om er omheen te vouwen. Vul de appel met een mengsel van kleine stukjes gewelde abrikozen, gehakte nootjes en een flinke portie kaneel. Vouw dicht en laat garen in een oven die je voor verwarmt op 180 graden in ongeveer 30 minuten. Heerlijk met verse slagroom (zonder suiker), kokosroom of creme fraiche!

**VOORBEREIDING 15 MINUTEN - BEREIDING 30 MINUTEN**

## INGREDIËNTEN

**VOOR 4 PERSONEN**

- 4 appels
- 4 gedroogde abrikozen

- 2 handen gehakte noten
- Kaneel naar smaak
- Verse slagroom/ kokosroom of crème fraiche